

Turn- und Sportverein Waldniel 1876 e.V.

Mitglied des Rheinischen Turnerbundes
Mitglied im Westdeutschen Volleyballverband



Übungsprogramm gültig ab 01.02.2011

Montag	19.30-20.30	Rundum fit U. Riedel	Erwachsene aller Altersstufen	Sporthalle Grundschule
	20.30-22.00	Hobby-Basketball R. Vochsen	16 bis 99 Jahre	Sporthalle Grundschule
	20.30-21.30	Gymnastik, Aerobic, BOP C. Knorr	Frauen	Sporthalle Dülkener Str. (H1)
Dienstag	15.00-16.30	Kleine Strolche – Bewegen mit allen Sinnen Veronika Kempf	Kinder von 3 bis 6 Jahren	Sporthalle Grundschule
	18.00-20.00	Volleyball G. Hahne-Kaiser, Altan Arslan	Jugendliche	Sporthalle Dülkener Str.
	20.00-22.00	Volleyball (Hobby)	Erwachsene	Sporthalle Dülkener Str. (H1) oder Beachanlage
	20.00-22.00	Ballsportgruppe S. Ullrich	Männer 50+	Sporthalle Hauptschule
Donnerstag	18.00-20.00	Leistungsturnen, M. Schroif, M. Weissert,	Kinder/Jugendliche	Sporthalle Dülkener Str. (H3)
	18.00-20.00	Fördergruppe M. Reibel, D. Vilz, F. Steinkuhl	Kinder/Jugendliche	Sporthalle Dülkener Str. (H2)
	18.00-19.30	Volleyball G. Hahne-Kaiser	Kinder/Jugendliche	Sporthalle Dülkener Str. (H1)
	20.00-22.00	Volleyball G. Hahne-Kaiser	Erwachsene	Sporthalle Dülkener Str.
Freitag	15.00-17.00	Leistungsturnen J.-N. Dahmen	Kinder/Jugendliche	Sporthalle Dülkener Str. (H2)
	15.00-18.00	Leistungsturnen M. Weissert, M. Schroif	Kinder/Jugendliche	Sporthalle Dülkener Str. (H3)
	15.00-16.00	Fördergruppe I. Dahmen, M. Reibel, J. Poral	Kinder/Jugendliche	Sporthalle Dülkener Str. (H2)
	15.00-16.00	Basisturnen A I. Dahmen, M. Reibel, J. Poral	Kinder ab ca. 5 Jahren	Sporthalle Dülkener Str. (H1)
	16.00-17.00	Basisturnen B I. Dahmen, M. Reibel, J. Poral	Kinder ab ca. 8 Jahren	Sporthalle Dülkener Str. (H2)
	16.00-17.00	Bewegte Kids Veronika Kempf	Kinder von ca. 6 bis 10 Jahren	Sporthalle Dülkener Str. (H1)
	17.00-18.00	Eltern-Kind Gruppe Veronika Kempf	Ab dem Laufalter	Sporthalle Dülkener Str. (H2)
Samstag	9.30-12.30	Sondertraining M. Schroif	Kinder der Leistungsgruppe	Sporthalle Dülkener Str.
	11.00-13.00	Volleyball G. Hahne-Kaiser	Erwachsene	Sporthalle Dülkener Str.
Sonntag	16.00-19.00	Sondertraining M. Schroif	Kinder der Leistungsgruppe	Sporthalle Dülkener Str.